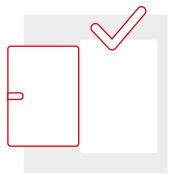


# TIPPS FÜR RICHTIGES LÜFTEN

Ihr Merkblatt für ein gesundes Raumklima



Richtiges Lüften ist sehr entscheidend für ein angenehmes und gesundes Wohnungsklima. Es können jedoch Fehler beim Lüften gemacht werden, welche vermieden werden sollen. Wir klären mit unseren acht Tipps auf und unterstützen Sie beim Lüften



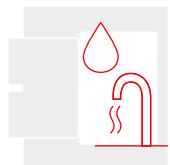
## Stoßlüften statt Kipplüften

Öffnen Sie die Fenster mehrmals täglich für 5–10 Minuten vollständig, um einen schnellen und effektiven Luftaustausch zu gewährleisten. Vermeiden Sie gekippte Fenster, da sie wenig Luft austauschen und Energie verschwenden.



## Lüften im Winter

Im Winter reicht kurzes Stoßlüften – etwa 5 Minuten – aus, um die Luft auszutauschen, ohne den Raum auszukühlen. Drehen Sie die Heizung während des Lüftens herunter.



## Lüften nach dem Duschen oder Kochen

In feuchtigkeitsintensiven Räumen wie Badezimmern und Küchen sollten Sie sofort nach dem Duschen oder Kochen lüften, um den Wasserdampf nach draußen zu leiten.



## Vermeiden Sie Schimmelbildung

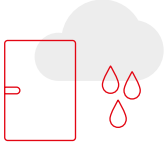
Regelmäßiges Lüften verhindert, dass sich Feuchtigkeit in Ecken oder an kalten Wänden sammelt. Dadurch beugen Sie Schimmelbildung vor und schützen Ihre Immobilie.

## TIPPS FÜR RICHTIGES LÜFTEN



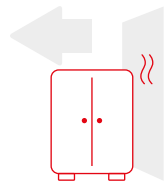
### **Richtiges Lüften im Schlafzimmer**

Lüften Sie Ihr Schlafzimmer regelmäßig, vor allem morgens nach dem Aufstehen, um die durch Atmung und Schwitzen freigesetzte Feuchtigkeit zu reduzieren.



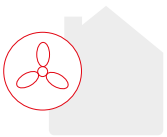
### **Lüften bei Regen**

Lüften Sie auch an Regentagen! Außenluft ist in der Regel trockener als die warme, feuchte Innenluft. Stoßlüften sorgt dafür, dass überschüssige Feuchtigkeit entweichen kann.



### **Luftzirkulation fördern**

Achten Sie darauf, Möbel nicht zu nah an Wänden zu platzieren, damit die Luft gut zirkulieren kann. Dies beugt der Ansammlung von Feuchtigkeit in versteckten Bereichen vor.



### **Fensterlose Räume belüften**

In Räumen ohne Fenster sollten Lüftungsschlitze oder Ventilatoren verwendet werden, um für frische Luft zu sorgen. Lassen Sie die Türen offen, um den Durchzug zu fördern.